

Koronawirus - co, jak i gdzie

Data: 04.03.2020. Autor: Kamil Pek. Kategoria: Aktualności.



Dzisiaj oficjalnie potwierdzono pierwszy przypadek zakażenia nowym koronawirusem COVID-2019 w Polsce. Mogłoby się zdawać, że Zielona Góra znajduje się dosyć daleko od Łubiany, ale jak pokazuje sytuacja wirus dotarł, aż z Chin przez Niemcy do Polski, więc taka odległość nie stanowi dla niego problemu. Najważniejsza kwestia w całej sprawie to profilaktyka.

Jak zalecają specjaliści najważniejszymi krokami jakie trzeba podjąć to:

Często myć ręce wodą i mydłem przez co najmniej 20 sekund, szczególnie po kontakcie z osobami chorującymi lub ich otoczeniem.

Unikać dotykania nosa, oczu, lub ust nieumytymi rękami.

Unikać bliskiego kontaktu z chorymi wykazującymi choroby układu oddechowego.

Wystarczająco długo gotować mięso, ryby i owoce morza.

Zabezpieczać się w czasie kontaktu ze zwierzętami hodowanymi oraz zwierzętami dzikimi.

Zaślaniać nos i usta chusteczką higieniczną podczas kichania lub kasłania.

Nowy wirus posiada takie objawy jak:

Gorączka
Kaszel
Duszności
Zmęczenie
Bóle mięśni

Gdzie po pomoc:

Osoby, które powracają z Chin, z północnych Włoch, Korei Południowej oraz innych krajów dotkniętych epidemią spowodowaną nowym koronawirusem SARS-CoV-2 i zaobserwowały u siebie gorączkę, kaszel, duszności i problemy z oddychaniem, powinny bezzwłocznie telefonicznie zawiadomić miejscową stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Powiatowa Stacja Sanitarno Epidemiologiczna w Kościerzynie
ul. Wodna 15, 83-400 Kościerzyna
tel. 58 686 33 64 lub 692 101 253

Wojewódzka Stacja Sanitarno Epidemiologiczna w Gdańsku
ul. Dębinki 4, 80-211 Gdańsk
tel. 605 602 195

Pomorskie Centrum Chorób Zakaźnych i Gruźlicy Sp. z o.o.
ul. Smoluchowskiego 18, 80-214 Gdańsk
tel. 58 341 55 47 lub 58 341 40 41

Uniwersyteckie Centrum Medycyny Morskiej i Tropikalnej
ul. Powstania Styczniowego 9B, 81-519 Gdynia
tel. 58 699 85 78

Infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia
tel. 800 190 590

Najważniejsza jest podstawowa higiena!!

Źródła:
twitter.com/PremierRP
medme.pl
powiatkoscierski.pl
wsse.gda.pl
gov.pl/koronawirus

SOLECTWOLUBIANA.PL