

Ankieta dla mieszkańców Gminy Kościerzyna

Data: 16.02.2022. Autor: Marcin Żurek. Kategoria: Aktualności.



Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościerzynie zaprasza do wzięcia udziału w badaniu ankietowym, w zakresie przeprowadzanej diagnozy uzależnień behawioralnych na terenie Naszej Gminy. Badanie zostanie przeprowadzone w formie elektronicznej, anonimowej ankiety. Prosimy mieszkańców o zaangażowanie i pomoc w przeprowadzeniu badań poprzez wypełnienie ankiety.

Czym są uzależnienia behawioralne?

Uzależnienia behawioralne to nowa grupa uzależnień psychicznych. Wiążą się one z nałogowym wykonywaniem pewnych przyjemnych czynności. Ich realizacja prowadzi do odczuwania radości i poczucia spełnienia, lecz coraz częściej pojawia się jeszcze silniejsza potrzeba ich powtórzenia. Prowadzi to do błędnego koła uzależnienia.

Przykładami najczęstszych uzależnień behawioralnych są:

zakupoholizm, patologiczny hazard, kompulsywne objadanie, ortoreksja – nadmierna koncentracja na zdrowym jedzeniu, uzależnienie od seksu lub pornografii, pracoholizm, uzależnienie od używania komputera i gier komputerowych, sieciholizm – uzależnienie od

użytkowania sieci internetowej, fonoholizm – uzależnienie od telefonu komórkowego, tanoreksja – uzależnienie od opalania się w solarium, bigoreksja – przesadna dbałość o sylwetkę poprzez ćwiczenia fizyczne, restrykcyjną dietę, stosowanie sterydów anabolicznych czy też uzależnienie od zabiegów medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej.

LINK DO ANKIETY

Źródło: UG Kościerzyna